

고혈압 치료제 복용 안내문

◎ 고혈압이란?

동맥압이 정상보다 높은 질환으로, 수축기 혈압이 140mmHg 이상 또는 이완기 혈압이 90mmHg 이상인 경우, 대부분으로 고혈압으로 진단합니다.(정상 혈압 : 수축기혈압:120/이완기 혈압 80)

혈압이 조절되지 않을 때에는 심혈관계 질환(뇌졸중, 심장경색, 협심증, 심부전증 등)의 합병증을 초래할 수 있으므로, 적절한 운동과 식이요법, 약물요법 등을 통해 꾸준히 관리가 필요합니다.

◎ 고혈압 치료제의 종류

혈관확장제(칼슘차단제)



노바스크정5mg



아모디핀정5mg



아모텐션정5mg

1. 불규칙적 심장박동, 흉통, 호흡곤란, 다리/무릎부종이 나타날 경우, 즉시 의사에게 알려 주시기 바랍니다.
2. 약 복용시 두통, 안면홍조, 어지러움이 나타날 수 있으며, 약물에 적응하게 되면 소실될 수 있습니다.
3. 자몽주스와 같이 복용시, 약의 혈중농도가 증가하므로, 약 복용 1시간 이전, 약 복용 2시간 이내에는 자몽주스를 같이 마시지 않도록 합니다.
4. 약 복용시 술을 마실 경우, 저혈압, 어지러움 등 부작용이 발현될 수 있으므로, 금주하셔야 합니다.
5. 칼슘제와의 병용은 안전한 것으로 알려져 있으므로, 칼슘제는 복용하셔도 됩니다.

혈관확장제(안지오텐신수용체 차단제)



코자정50mg



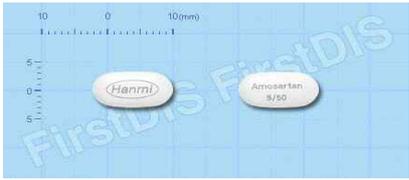
코자플러스정



코자르탄정50mg

1. 두통, 설사, 소화불량, 복통, 상기도 감염 등의 부작용이 일시적으로 나타날 수 있으나, 2주 정도 지나면 대부분 사라집니다.
2. 술을 마실 경우 저혈압, 어지러움등의 부작용 발현율이 증가될 수 있으므로 금주하셔야 합니다.
3. 고칼륨혈증을 유발할 수 있으므로, 칼륨이 함유된 약, 칼륨 보충제 등을 함부로 복용해서는 안 됩니다.

혼합제제 : 2가지 종류의 약물을 혼합한 복합제제

		
아모잘탄정5/50mg	엑스포지정5/160mg	트윈스타정40/5mg
☞ 위 두 가지 유형(혈관 확장제)의 약물 부작용 및 주의사항 참조		

◎ 고혈압 치료제 복용시 유의사항

1. 일반적 주의사항

- 1) 혈압관리를 위해서는 약물 복용뿐만 아니라, **식사요법 및 운동요법을 병행시에 더 잘 조절할 수 있습니다.**
- 2) **약물은 규칙적으로 정확하게 복용**하며, 의사의 처방 변경 없이 임의로 복용을 중단하지 않도록 합니다.
 - 약물 복용을 갑자기 중단하는 경우 협심증이 악화되어 뇌경색으로 발전할 수 있습니다.
- 3) **규칙적으로 혈압을 측정 기록**하는 것이 약효를 확인하는 자료가 됩니다.
- 4) 복용을 잊었을 때는 생각난 즉시 복용하세요~~
 - 단, 다음 복용시간이 가까운 경우는 다음 복용 시간에 1회 복용량만 복용하십시오.
절대 2배 용량 이상을 복용하지 마십시오.
- 5) 어지러움, 현기증이 일어날 수 있으므로, 운전이나 기계조작 시에는 주의하고 장시간 앉거나 누웠다가 일어나는 경우, 기립성 저혈압을 막기 위해 천천히 또는 벽을 잡고 일어나는 것이 좋습니다.

2. 약물 상호작용

다른 약물을 복용하는 경우 항고혈압제의 효과를 증가 또는 감소시킬 수 있으므로 의사에게 미리 알려야 합니다.

- 1) 혈압상승에 영향을 주는 약 : 혈압약(베타 차단제), 위장약(시메티딘, 라니티딘 등)
- 2) 혈압을 낮추어 저혈압을 유발하는 약 : 신경계 약물(카바마제핀, 페니토인 등), 결핵약(리팜핀) 등

3. 음식과의 상호작용

술은 저혈압, 어지러움 등의 부작용 발생을 높이므로, 금주하셔야 합니다.

4. 기타(식이요법)

채식 위주의 식단은 고혈압 환자의 혈압을 하강시키므로, 채식 위주의 식사가 권장됩니다.

	<p>서울특별시 서북병원 약제부 (☎ 3156-3187, 3192)</p>
---	--